

Overzicht NSA-activiteiten

Mei - juli 2022



Amsterdam, 20 april 2022

Aan alle ouders, verzorgers,

Hierbij treft u het naschoolse cursusaanbod aan van blok 3. Het betreft de periode mei - juli 2022.

Aanmelden

U kunt uw kind opgeven voor meerdere cursussen, uitsluitend via deze site. Let op: kinderen die reeds zijn opgegeven, kunnen zich na de deadline van inschrijving niet meer terugtrekken. Ook blijft u het cursusgeld dan verschuldigd.

Selectiecriteria

Er wordt niet geselecteerd op volgorde van binnenkomst.

Wel wordt bij het indelen van de groepen rekening gehouden met de volgende factoren:

- Kinderen die zich opgeven, doen allen aan minstens 1 activiteit mee.
- Zit een cursus vol, dan plaatsen we uw kind op een wachtlijst voor een eventuele volgende keer. Dan krijgt het zeker een plekje.

Omdat we gedurende het schooljaar graag voldoende culturele diversiteit in het naschoolse aanbod willen hebben, worden cursussen niet altijd onmiddellijk na afloop herhaald. Mogelijk wel later in het jaar. Tenslotte: NSA-activiteiten kunnen nooit een vervanging zijn van de reguliere naschoolse opvang.

Deadline inschrijving

De deadline van inschrijving voor het naschoolse **aanbod van school** is **zondag 8 mei**.

Zijn er op die dag onvoldoende aanmeldingen, dan gaat de betreffende cursus helaas niet door. Wees dus op tijd!

Er zijn dit blok geen sportactiviteiten van *West Beweegt*.

Tarief

Voor alle K&C-cursussen wordt een eigen bijdrage gevraagd van 3 € per uur. De exacte hoogte van de eigen bijdrages vindt u in de bijlage. Indien u een stadspas heeft, betaalt u een gereduceerd tarief van 1 € per uur. Vul dan wel uw stadspasnummer in bij de aanmelding!

Na aanmelding ontvangt u z.s.m. per mail bericht of uw kind is geplaatst. Wacht hier even op. Hierna kunt het verschuldigde bedrag overmaken op het volgende bankrekeningnummer:

NL50INGB0004701680 t.n.v.

stg A-dam West binnen de Ring inz. De Zeeheld

onder vermelding van:

voor- en achternaam van uw kind, diens groep en de naam van de naschoolse cursus(sen)

Doe dit s.v.p. **vóór aanvang** van de eerste cursusdag. Anders wordt uw kind helaas niet toegelaten!

Overzicht NSA-activiteiten

Mei - juli 2022



Data en tijdstip

De naschoolse K&C-cursussen starten vanaf **maandag 30 mei (week 22)**. Ze gaan door t/m **vrijdag 9 juli (week 27)**.

Alle cursussen starten om 14.05 uur. Ze duren 60, 75 of 90 minuten (zie het schema op pagina 3 voor de details).

Vakantie- & studiedagen

Er zijn geen naschoolse activiteiten op de volgende data:

Maandag 6 juni, donderdag 30 juni

Na afloop

De naschoolse **docent** brengt de kinderen **zelf naar de hoofdingang** op de benedenverdieping, alwaar u hen buiten op het schoolplein kunt opwachten.

Komt u s.v.p. op tijd!

Met vriendelijke groet,

Marcia Hexspoor

*K&C-coördinator & Coördinator naschoolse activiteiten
op de Annie M G Schmidt, De Spaarndammerhout & de Zeeheld
Werkdag op de Zeeheld: donderdag*

Kenc@dezeeheld.nl

Overzicht NSA-activiteiten

Mei - juli 2022

OVERZICHT CURSUSAANBOD, blok 3 :

Activiteit	Groep	Dag en tijd	Periode
De kunstmakers	Gr. 4-5-6-7-8	Maandag 14.05 – 15.35	30 mei t/m 4 juli
Kidsdance	Gr. 1-2-3	Maandag 14.05 – 15.05	30 mei t/m 4 juli
Kennismaking viool	Gr. 5-6-7-8	Dinsdag 14.05 – 15.05	31 mei t/m 5 juli
Maak een kloon (pop) van jezelf	Gr. 5-6-7-8	Dinsdag 14.05 – 15.35	31 mei t/m 5 juli
Taekwondo	Gr. 3-4-5-6	Dinsdag 14.05 – 15.05	31 mei t/m 5 juli
(Verder) Schaken	Gr. 4-5-6-7-8	Woensdag 14.05 – 15.05	1 juni t/m 6 juli
Capoeira	Gr. 5-6-7-8	Woensdag 14.05 – 15.20	1 juni t/m 6 juli
Lego The Bricks	Gr. 4-5-6	Donderdag 14.05 – 15.20	2 juni t/m 7 juli
Kinderyoga	Gr. 1-2-3	Donderdag 14.05 – 15.05	2 juni t/m 7 juli
Maak je eigen tekenfilm	Gr. 5-6-7-8	Donderdag 14.05 – 15.35	2 juni t/m 7 juli
De Zeeheldband	Gr. 5-6-7-8	Vrijdag 14.05 – 15.05	3 juni t/m 8 juli
Streetdance	Gr. 4-5-6	Vrijdag 14.05 – 15.20	3 juni t/m 8 juli
Het Kinderatelier	Gr. 2-3	Vrijdag 14.05 – 15.20	3 juni t/m 8 juli

Er zijn in deze periode geen sportactiviteiten van West Beweegt.

N.B. Meer informatie over de inhoud van deze cursussen vindt u hieronder in de bijlage.

Bijlage: Toelichting cursusaanbod

DE KUNSTENMAKERS

12 leerlingen uit de groepen 4-5-6-7-8

Locatie	: Aula, begane grond
Periode	: 5 weken, start 30 mei t/m 4 juli
Op	: Maandag van 14.05 – 15.35 uur
Door	: Hatta Fokker & Vania van Walsum
Eigen bijdrage	: 22,50 €; met Stadspas: 7,50 €



In deze afwisselende cursus gaan we met verschillende technieken aan de gang. Elke week staat in het teken van een techniek of kunstenaar. We timmeren, we maken een gipsen beeld, we tekenen Japanse Kawai-tekeningen of we maken een kijkdoos. Het wordt een groot, afwisselend avontuur! En natuurlijk sluiten we af met een mooie expositie! Hou je veel van knutselen? Schrijf je dan maar snel in!

Deze cursus wordt gegeven door Hatta Fokker & Vania van Walsum. Deze BEVO-juffen zijn er goed in je te begeleiden bij het vormgeven van je eigen fantasie, met allerlei technieken en materialen. Je kent ze al van de hout-, keramiek- en druktechniekprojecten op school.

KIDSDANCE

12 leerlingen uit de groepen 1-2-3

Locatie	: Speelzaal, begane grond
Periode	: 5 weken, start 30 mei t/m 4 juli
Op	: Maandag van 14.05 – 15.05 uur
Door	: Leonie Kuipers van JUST MOVE
Eigen bijdrage	: 15 €; met Stadspas: 5 €



Na een lange dag in de klas is het tijd om te bewegen. Samen met jouw klasgenootjes dans en zing je mee met leuke liedjes, die je misschien al kent. Iedereen wordt vrolijk van dans en muziek. De kidsdancelessen zitten vol plezier en vermaak. Bewegingsspelletjes worden afgewisseld met het aanleren van danspasjes en zo werken we met een hele lieve dansdocent toe naar een mooie eindshow, waarbij we allemaal kunnen laten zien wat we hebben geleerd.

Klik op onderstaande link voor meer informatie:

<https://www.youtube.com/watch?v=LgvPcDnHHk>

Deze danslessen worden gegeven door Leonie Kuipers van JUST MOVE, een organisatie die zich middels dans inzet om bewegingsarmoede bij kinderen actief tegen te gaan.

Overzicht NSA-activiteiten

Mei - juli 2022

KENNISMAKING VIOOL

5 leerlingen uit de groepen 5-6-7-8

Locatie : Groep 3A (Anita), begane grond
Periode : 5 weken, start 31 mei t/m 5 juli
Op : Dinsdag van 14.05 – 15.05 uur
Door : Maria Möckel
Eigen bijdrage : 15 €; met Stadspas: 5 €



Ben je nieuwsgierig hoe het is om viool te spelen? Zou je het zelf ook eens willen proberen? In deze minicursus leert juf Maria je het eerste begin op de viool. Je gaat muziek maken onder pianobegeleiding en je verzint muzikale verhalen met geluiden. Ook onderzoek je hoe een viool is gemaakt. Voor ieder kind ligt een viool klaar op school.

Wie een viool naar huis mee wil nemen, kan voor € 55,- een viool huren bij MEDEA VIOOLBOUW:

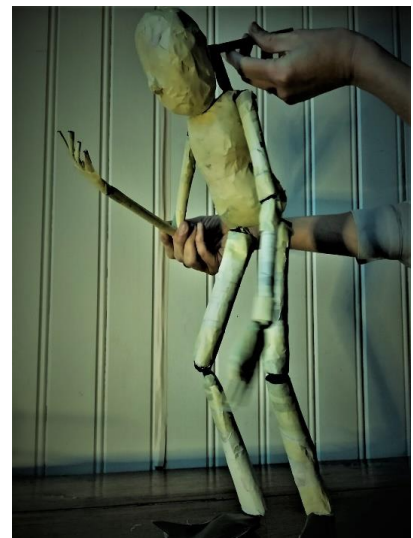
<http://medeavioolbouw.nl/verhuur.html>

Maria Möckel is (alt)violdocente. Zij werkte op muziekscholen in Duitsland en in Nederland. Sinds 2006 heeft zij haar eigen lespraktijk in de Muziekacademie TUSSEN DE BOGEN.

MAAK EEN KLOON (POP) VAN JEZELF

10 leerlingen uit de groepen 5-6-7-8

Locatie : Aula, begane grond
Periode : 5 weken, start start 31 mei t/m 5 juli
Op : Dinsdag van 14.05 – 15.35 uur
Door : Isabel Alonsa Pola
Eigen bijdrage : 22,50 €; met Stadspas: 7,50 €



Deze keer in het poppenatelier maak je een compleet bespeelbaar lichaam met gewrichten, handen, voeten en met als hoofd een zelfportret! Je geeft de pop alle attributen die jou uniek maken en je neemt een 3D-'avatar' van jezelf mee naar huis!

Zo'n pop bespelen is echt teamwork! In de oeroude Japanse poppenspeltraditie, zijn er drie mensen nodig om de pop tot leven te brengen: de een beweegt het hoofd en één hand van de pop, iemand anders doet de andere hand en de derde bespeelt de voeten. Op elkaar afgestemd kan de pop nu lopen, schoonspringen, koordansen, vliegen in slow-motion als in een droom... Deze poppen kennen geen grenzen!

Isabel Alonso Pola (moeder van Mila, groep 7) is beeldend kunstenaar en museumdocent. Ze deelt graag haar passie voor kunst. Isabel bewondert alle kinderen. Ze ziet creativiteit en fantasie als fundamentele instrumenten van geluk.

Overzicht NSA-activiteiten

Mei - juli 2022

TAEKWONDO

18 leerlingen uit de groepen 3-4-5-6

Locatie : Speelzaal, begane grond
Periode : 5 weken, start 31 mei t/m 5 juli
Op : Dinsdag van 14.05 – 15.05 uur
Door : Jair Stenhuijs van Taekwon-Do
Eigen bijdrage : 15 €; met Stadspas: 5 €



In deze Koreaanse vechtkunst leer je jezelf te verdedigen, je voert sierlijke schijngevechten uit, je trapt acrobatisch en je slaat en je schopt planken door. Naast het fysieke wordt er ook veel nadruk gelegd op de traditionele waarden uit de Oosterse gevechtkunst. Hierbij is een respectvolle omgang met elkaar het uitgangspunt.

Met een goede balans tussen plezier en discipline wordt gebouwd aan het zelfvertrouwen en de fysieke ontwikkeling van de kinderen, zodat ze later kunnen doen waar ze nu nog van dromen. Taekwon-Do is geweldig als basis voor de beweging van jonge kinderen: balans, kracht, conditie, wendbaarheid, coördinatie, lenigheid, stoeien, vallen, opstaan etc.: het komt allemaal voorbij!

Bekijk de website voor meer informatie:

<https://www.taekwondoschoolamsterdam.nl/wat-is-taekwon-do/>

Impressie

- YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCvGK5iNhLDGjNdgpfSvcdrw/videos>
- Instagram: <https://www.instagram.com/tkdschoolamsterdam/>
- Facebook: <https://www.facebook.com/taekwondoschoolamsterdam>

Deze lessen worden gegeven door Jair Stenhuijs, hoofdinstrucent van Taekwon-Do School Amsterdam. Jair is een heel enthousiaste, bevlogen docent. Hij is nu 42 jaar, maar hij beoefent Taekwon-Do al sinds zijn achtste!

(VERDER) SCHAKEN MET AAN ZET

13 leerlingen uit de groepen 4, 5, 6, 7 en 8

Locatie : Aula, begane grond
Periode : 6 weken, start 1 juni t/m 6 juli
Op : Woensdag 14.05-15.05 uur
Door : Olaf Cliteur van Aan ZET
Eigen bijdrage : 18 €; met Stadspas: 6 €



Word schaakkampioen met Aan Zet!

Overzicht NSA-activiteiten

Mei - juli 2022

Heb jij altijd al willen schaken? Of kun je al schaken en wil je graag beter worden om jouw vrienden schaakmat te zetten? Doe dan vanaf juni mee met schaaklessen van Aan Zet! Door middel van interactieve lessen leren wij jou in zes lessen hoe jij beter kunt schaken en je tegenstander kan verslaan. Laat onze schaakmeesters je meenemen door het maken van schaakopgaves en het spelen van spannende schaakspelletjes. En wie weet, doe jij binnenkort ook wel mee met het volgende schoolschaaktoernooi, waar kinderen van de Zeeheld in maart dit jaar ook al aan meededen (zie foto). Tot schaakmat!

Deze cursus wordt gegeven door een Olaf Cliteur van Schaakvereniging AAN ZET.

CAPOEIRA

15 leerlingen uit de groepen 5-6-7-8

Locatie	: Speelzaal, begane grond
Periode	: 6 weken, start 1 juni t/m 6 juli
Op	: Woensdag 14.05-15.20
Door	: Een docent van JUST MOVE
Eigen bijdrage	: 22,50 €; met Stadspas: 7,50 €



Misschien heb je er wel eens van gehoord: Capoeira. Deze prachtige dansstijl uit Brazilië bestaat uit verschillende vechtkunsten, gecombineerd met acrobatiek. Deze bewegingen worden uitgevoerd op traditionele muziek, waardoor het uiteindelijk een dansshow wordt. Door Capoeira leer je nog beter samen te werken en contact te maken met jouw danspartner. Goed naar elkaar kijken en reageren op elkaars bewegingen, is ontzettend belangrijk! En wie weet leer je ook nog wel een mooie Braziliaans lied van de docent!

Klik op de link voor meer informatie:

https://www.youtube.com/watch?v=Bl_3bkY3mO4

Deze cursus wordt verzorgd door een docent van JUST MOVE, een organisatie die zich middels dans inzet om bewegingsarmoede bij kinderen actief tegen te gaan.

LEGO: DE BRICKS CHALLENGE

16 leerlingen uit de groepen 4-5-6

Locatie	: Aula, begane grond
Periode	: 5 weken, start 2 juni t/m 7 juli
Op	: Donderdag van 14.05-15.20 uur
Door	: Joan Moore
Eigen bijdrage	: 18,75 €; met Stadspas: 6,25 €



In deze cursus worden wetenschap en techniek uitgelegd met behulp van gemotoriseerde LEGO®. We behandelen spelenderwijs versnellingen, vertragingen, katrollen, het hefboomeffect, centrifugale krachten, de wetten van Newton, hoe een vliegtuig de lucht in gaat... en nog veel meer.

Overzicht NSA-activiteiten

Mei - juli 2022

Iedere les bestaat uit een korte uitleg over een natuurkundig of technisch principe, waarna de kinderen zelfstandig aan het bouwen gaan met onze speciaal daarvoor ontwikkelde LEGO- kits. Daarna gaan de kinderen creatief en zelfontdekkend verder bouwen aan hun model, waarbij ook alle ruimte is om te spelen. Als laatste sorteren de kinderen elk hun eigen doos en ruimen we met elkaar alles weer netjes op.

De cursus wordt gegeven door Joan Moore van Young Engineers, een organisatie die wetenschap en techniek naar de scholen brengt.

KINDERYOGA

10 leerlingen uit de groepen 1-2-3

Locatie	: Aula, begane grond
Periode	: 5 weken, start 2 juni t/m 7 juli
Op	: Donderdag 14.05 – 15.05 uur
Door	: Ink van Essen van yogastudio TULA
Eigen bijdrage	: 15 €; met Stadspas: 5 €



Heb je zin om lekker en ontspannen te bewegen na school? We gaan onze zintuigen gebruiken, we doen yogaspelletjes. En je zult ontdekken waar jouw superkracht zit! In 5 weken leer je een aantal mooie bewegingen en actieve, ontspannende yogahoudingen. Door deze bewegingen worden je motoriek en je balans ontwikkeld. De ademhalingsoefeningen geven je rust en ze helpen je om je concentratie en zelfvertrouwen te vergroten. Deze lessen zijn voor alle kinderen uit de groepen 1-3, die willen ervaren hoe fijn het is om bewust te bewegen.

De lessen worden gegeven door Ink van Essen van TULA Yogastudio's.

FILMCLUB: maak je eigen tekenfilm

12 leerlingen uit de groepen 5, 6, 7 en 8

Locatie	: Groep 4 (Ivana), 1 ^e verdieping
Periode	: 5 weken, start 2 juni t/m 7 juli
Op	: Donderdag van 14.05 – 15.35 uur
Door	: Bien van Heek & Isabelle Simons
Eigen bijdrage	: 22,50 €; met Stadspas: 7,50 €



Maak zelf een tekenfilm! In deze workshop van juf Bien en Isabelle krijgen jullie de kans om grappige en creatieve tekenfilmmpjes te maken. Ook leer je hoe je moet 'editen'. Mocht je al eerder hebben meegedaan, dan is dat alleen maar leuk, want er valt nog veel meer te leren! In groepjes werken we met 'stop-motion animatie' op een iPhone: dat is een filmtechniek waarmee speciale effecten in films kunnen worden gecreëerd. Door figuurtjes (bijvoorbeeld van klei of lego) of alledaagse voorwerpen achter elkaar te plaatsen in een serie foto's en die snel achter elkaar af te spelen, komen de stilstaande beelden tot leven. Ook kun je zelf als een poppetje bewegen en daar een stop-motion mee maken.

Overzicht NSA-activiteiten

Mei - juli 2022

De filmpjes worden na afloop op *You Tube* geplaatst. Zie ons kanaal: Bien-Isabelle Scholen.

Voorwaarde tot deelname aan de Filmclub is dat jij en je ouders akkoord zijn met deze plaatsing op *You Tube*.

De cursus wordt gegeven door Bien van Heek & Isabelle Simons. Zij zijn ervaren filmmakers en ze kunnen je alles leren over film maken. Beide docenten werken al jaren in het naschoolse circuit.

DE ZEEHELDBAND

15 leerlingen uit de groepen 5-6-7-8

Locatie	: Aula, begane grond
Periode	: 6 weken, start 3 juni t/m 8 juli
Op	: Vrijdag van 14.05 – 15.05 uur
Door	: Maria Möckel
Eigen bijdrage	: 18 €; met Stadspas: 6 €



Speel jij al langer dan 1 jaar een instrument? En wil je ook eens met andere kinderen op school muziek maken? Neem jouw instrument mee en kom spelen in de Zeeheldband! Wij improviseren en bedenken onze muziek tijdens het samen oefenen. Alle instrumenten zijn welkom! Dus: speel jij gitaar, ukelele, trompet, fluit, keyboard, kemençe, cello, drums, harp, accordeon, saz, trombone, saxofoon, piano en, en, en.....? Kom en doe mee!

Maria Möckel leidt de Zeeheldband. Zij is (alt)violdocent. En ze werkte op muziekscholen in Duitsland en Nederland. Sinds 2006 heeft zij haar eigen lespraktijk in de Muziekacademie TUSSEN DE BOGEN.

HET KINDERATELIER

12 leerlingen uit de groepen 2 en 3

Locatie	: Groep 1-2 B (Floortje), begane grond
Periode	: 6 weken, start 3 juni t/m 8 juli
Op	: Vrijdag 14.05 – 15.20 uur
Door	: Vania van Walsum
Eigen bijdrage	: 22,50 €; met Stadspas: 7,50 €



Overzicht NSA-activiteiten

Mei - juli 2022

Hou je van knutselen en tekenen? Kom dan om samen allerlei materialen uit te proberen en te experimenteren met verschillende technieken: van collages tot 3D-figuurtjes! Van klei tot hout, van gekleurd touw tot een geweven beestje! Ook gaan we naamarmbandjes maken en kettingen en nog veel meer! Elke les is een nieuwe uitdaging! Doe je mee?

Deze cursus wordt gegeven door Vania van Walsum. Vania heeft veel ervaring in het beeldend werken met jonge kinderen. Eerder heeft zij mede het keramiek-, het hout- en het drukwerkproject begeleid op school.

STREETDANCE

15 leerlingen uit de groepen 4,5,6

Locatie	: Speelzaal (begane grond)
Periode	: 6 weken, start 3 juni t/m 8 juli
Op	: Vrijdag 14.05-15.20 uur
Door	: Malou van der Reijden
Eigen bijdrage	: 22,50 €; met Stadspas: 7,50 €



Tijdens de streetdancelessen leer je dansen op de leukste liedjes uit de Top40, die je misschien kent van de videoclip! Je leert wat streetdance precies is, welke bewegingen erbij horen en hoe je een stoere danschoreografie op muziek kunt maken, waarbij je alles wat je hebt geleerd samenbrengt. We werken met een goede dansdocent toe naar het neerzetten van een mooie eindshow. Hierbij lijkt het net of jijzelf in die videoclip zit!

Klik op onderstaande link voor meer informatie:

https://www.youtube.com/watch?v=mc4_CHsozeY&t=35s

Deze cursus wordt verzorgd door Malou van der Reijden van JUST MOVE, een organisatie die zich middels dans inzet om bewegingsarmoede bij kinderen actief tegen te gaan.