



Aanbod naschoolse activiteiten kunst en cultuur september 2026 – december 2026

Beste ouders/verzorgers,

Vol trots presenteren wij u het aanbod in naschoolse activiteiten kunst en cultuur voor de komende periode van september tot en met december 2026. Hieronder vindt u een overzicht van de activiteiten, de groepen waar deze activiteit voor bedoeld is en op welke dagen, tijdstippen en periode de activiteiten plaatsvinden. Verderop vindt u meer informatie over de tarieven, het aanmelden van uw kind(eren) en een inhoudelijke beschrijving van de activiteiten.

Overzicht naschoolse activiteiten

Activiteit	Groep	Dag en tijd	Periode
Ballet	2 t/m 4	Maandag 14:05 – 15:20	21-9-26 t/m 7-12-26
Kunstenmakers	5 t/m 8	Maandag 14:05 – 15:35	21-9-26 t/m 7-12-26
Balsport	6 t/m 8	Maandag 14:05 – 15:20	21-9-26 t/m 7-12-26
Kidsdance	1 & 2	Dinsdag 14:05 – 15:20	22-9-26 t/m 8-12-26
Koken	6 t/m 8	Dinsdag 14:05 – 15:20	22-9-26 t/m 8-12-26
Zangles	5 t/m 8	Dinsdag 14:05 – 15:20	22-9-26 t/m 15-12-26 (loopt door i.v.m. kerstoptreden)
Yoga	1 t/m 3	Woensdag 14:05 – 15:20	23-9-26 t/m 9-12-26
Sportmix	4 t/m 6	Woensdag 14:05 – 15:20	23-9-26 t/m 9-12-26
Beatmaking	5 t/m 8	Woensdag 14:05 – 15:20	23-9-26 t/m 9-12-26
Kinderatelier	2 & 3	Donderdag 14:05 – 15:20	24-9-26 t/m 10-12-26
Capoeira	3 t/m 6	Donderdag 14:05 – 15:20	24-9-26 t/m 10-12-26
Schoolzwemmen	3 t/m 5	Donderdag 14:15 – 15:00	24-9-26 t/m 10-12-26
Gamebouwers	6 t/m 8	Donderdag 14:05 – 15:05	24-9-26 t/m 10-12-26

Freestyle Dance	3 t/m 6	Vrijdag 14:05 – 15:20	25-9-26 t/m 11-12-26
Schaken	4 t/m 8	Vrijdag 14:05 – 15:05	25-9-26 t/m 11-12-26

Tarieven naschoolse activiteiten

Voor de naschoolse activiteiten wordt een eigen bijdrage gevraagd van €6,- per les. Indien u in het bezit bent van een stadspas betaalt u een gereduceerd tarief van €1,- per les. Geef bij de inschrijving van uw kind(eren) altijd uw stadspasnummer door. De exacte eigen bijdrage voor een activiteit vindt u bij de inhoudelijke beschrijving van de activiteiten verderop in deze brief.

Aanmelden voor de activiteiten

Aanmelden is mogelijk voor meerdere activiteiten via het ouderportaal. De deadline voor de inschrijving is maandag 7 september. Een activiteit kan alleen doorgaan wanneer er genoeg kinderen zijn aangemeld. Wacht dus niet te lang en meld uw kind(eren) zo snel mogelijk aan. Alleen wanneer u uw kind(eren) voor de deadline inschrijft kunnen wij alle kinderen op tijd indelen. De bevestiging dat uw kind(eren) ingedeeld is/zijn voor de activiteit ontvangt u van ons altijd per email na 10 september. Het is niet mogelijk om uw kind(eren) na 7 september af te melden voor een activiteit. Ook is er geen restitutie mogelijk van het cursusgeld. Geeft u bij de inschrijving ook door of uw kind wordt opgehaald, of uw kind naar de BSO gaat of uw kind alleen naar huis gaat na de activiteit. In verband met noodgevallen geven wij uw gegevens door aan de vakdocenten van de activiteiten. Indien u dit niet wilt dient u ons daarvan per email op de hoogte te stellen (nsa@dezeeheld.nl). Ontvangen wij geen bericht dan gaan wij ervanuit dat u akkoord bent.

De betaling van de activiteit dient **vóór aanvang van de eerste les voldaan** te zijn. Wij rekenen erop dat u hieraan zult voldoen, zodat wij ons vanaf de start van de periode kunnen richten op de kwaliteit van de activiteiten, in plaats van betalingsherinneringen sturen. De betaling kunt u voldoen, na bevestiging van plaatsing van uw kind(eren), door het verschuldigde bedrag over te maken op de volgende rekening:

NL50INGB0004701680 t.n.v. stg A-dam West binnen de Ring inz. De Zeeheld

Vermeld hierbij:

- Voor- en achternaam van uw kind
- Diens groep
- Naam van de activiteit

Indien u nog een betaling van een vorige activiteit heeft open staan, dan kan uw kind helaas dit blok niet meedoen tenzij deze betaling alsnog voor aanvang van de eerste les wordt voldaan.

Het is niet mogelijk om uw kind(eren) na het verstrijken van de deadline voor aanmelding af te melden voor een activiteit. Bij de indeling voor de activiteiten houden wij rekening met de volgende factoren:

- Kinderen die in het vorige blok op de wachtlijst stonden en zich opnieuw aanmelden krijgen voorrang
- Wij proberen ieder kind aan ten minste 1 activiteit deel te laten nemen

De komende periode start in week van 21 september en gaat door tot en met de week van 7 december. Alle activiteiten starten om 14:05 uur. Ze duren 60, 75 of 90 minuten, dit is aangegeven in het overzicht van de activiteiten.

De deelnemende kinderen gaan na school direct naar het lokaal of de ruimte waar de naschoolse activiteit wordt gegeven. Daar wacht de docent hen op. Ze kunnen eerst iets eten en drinken, dus geef uw kind voor die dag iets extra's mee naar school. De docent brengt de kinderen na afloop van de activiteit naar de hoofdingang van de school. Hier kunt u hen buiten opwachten. Wij vragen u op tijd aanwezig te zijn, zodat de kinderen niet hoeven te wachten.

Wij raden u aan om goed na te gaan of de activiteit die u op het oog heeft ook echt geschikt is voor uw kind(eren). Wij zouden het heel jammer vinden als uw kind(eren) voortijdig afhaken, terwijl er andere kinderen niet deel konden nemen. Om te garanderen dat een activiteit goed verloopt spreken wij met de docenten af dat zij een kind bij overtreding van de regels altijd 1 waarschuwing geven. U zal hiervan ook op de hoogte gesteld worden. Bij herhaling van overtreding van de regels zullen wij genoodzaakt zijn het kind van de activiteit af te halen. Maar we gaan er natuurlijk vanuit dat dit niet nodig zal zijn.

Tot slot willen wij benadrukken dat de naschoolse activiteiten niet gebruikt kunnen worden ter vervanging van reguliere naschoolse opvang.

Met vriendelijke groet namens de kunst en cultuur commissie en docenten,

Sanna Losacco Lotze
Muriël Romijn

Inhoudelijke beschrijving naschoolse activiteiten

Ballet (groep 2 t/m 4)

Maandag 14:05 – 15:20 met juf Claudia

Tijdens onze balletlessen kunnen de kinderen spelenderwijs kennis maken met de basis van alle danssoorten. Met behulp van leuke liedjes wordt de muzikale ontwikkeling, lenigheid, een goede lichaamshouding en kracht gestimuleerd. Deze lessen zijn vol van plezier, dansspelletjes en fantasie.



Eigen bijdrage: €60,-

Eigen bijdrage met stadspas: €10,-



Kunstenmakers (groep 5 t/m 8)

Maandag 14:05 – 15:35 met juf Hatta en juf Vania

In de cursus Kunstenmakers gaan we op avontuur in de Kunsten! We gaan keramiek maken, kleien, schilderen, timmeren, stempelen, tekenen, knippen, borduren, rijgen en nog veel meer! Elke week wordt een nieuw avontuur met nieuwe materialen en technieken. En natuurlijk maken we aan het eind van de cursus weer een mooie tentoonstelling met een feestelijke afsluiting.

Eigen bijdrage: €60,-

Eigen bijdrage met stadspas: €10,-

Balsport (groep 6 t/m 8)

Maandag 14:05 – 15:20 met Lufit

Ontdek jouw balsport talent! Ben jij gek op bewegen en sporten met een bal? Tijdens deze lessenreeks maak je kennis met verschillende leuke balsporten. De ene keer draait het om mikken en scoren, de andere keer om samenspelen, snelheid en slimme acties maken. Zo ontdek je niet alleen nieuwe sporten, maar kom je er ook achter waar jouw talenten liggen en welke balsport jij het allerleukste vindt! Je kan alles leren en meedoen, proberen en plezier maken staan voorop.



Eigen bijdrage: €60,-

Eigen bijdrage met stadspas: €10,-

Kids Dance (groep 1 & 2)

Dinsdag 14:05 – 15:20 met juf Olena

Kom jij ook lekker dansen en zingen bij de kidsdancelessen? Samen met jouw vriendjes en vriendinnetjes dansen we op bekende liedjes. De dans en muziek maken je vrolijk en blij en iedereen mag meedoen! Door middel van leuke dansspelletjes en dansopdrachten maak je kennis met dansen en bewegen en daar mag je al jouw fantasie en creativiteit bij gebruiken!



Eigen bijdrage: €66,-

Eigen bijdrage met stadspas: €11,-

Koken (groep 6 t/m 8)

Dinsdag 14:05 – 15:20 met meester Storm

Ben jij ook gek op koken? Dat kan nu op school! Met meester Storm leer jij hoe leuk en lekker koken is met gezonde, lokale en seizoensgebonden producten. Je komt meer te weten over de producten waar je mee kookt, maar ook over de technieken en je mag zoveel mogelijk zelf doen. De chef verdeelt de taken, coacht en adviseert en samen met de andere



kinderen ga jij het gerecht maken. En in de laatste les nodigen we iedereen uit om te komen proeven wat we allemaal hebben gemaakt.

***Belangrijk:** heeft uw kind een **allergie**? Geef dit duidelijk aan bij de inschrijving!

Eigen bijdrage: €66,-

Eigen bijdrage met stadspas: €11,-

Zangles (groep 5 t/m 8)

Dinsdag 14:05 – 15:20 met juf Nina

Hou jij van zingen en muziek maken? Tijdens deze gezellige lessenreeks ontdek je wat je allemaal met je stem kunt doen! We zingen samen leuke, bekende liedjes, oefenen met ritme, melodie en meerstemmig zingen en leren hoe je vol zelfvertrouwen op het podium staat. We werken samen toe naar een feestelijke afsluiting: een prachtig kerstconcert, waar je aan familie en vrienden kunt laten horen wat we samen hebben geleerd. Ervaring is niet nodig, als je maar zin hebt om te zingen!



Eigen bijdrage: €72,-

Eigen bijdrage met stadspas: €12,-

Yoga (groep 1 t/m 3)

Woensdag 14:05 – 15:20 met juf Iris

Tijdens deze lessen kun je op een rustige en speelse manier kennis maken met yoga. Dit

doen we door middel van opdrachten en oefeningen, maar ook door hele leuke spelletjes.

Wist je bijvoorbeeld dat je met yoga allerlei dierenhoudingen kan leren? Zo kun je straks de hond, de vlinder en de schildpad voordoen aan iedereen die het maar wil zien! En ook gaan we leren hoe we de zon kunnen groeten! Doe je mee?



Eigen bijdrage: €60,-

Eigen bijdrage met stadspas: €10,-

Sportmix (groep 4 t/m 6)

Woensdag 14:05 – 15:20 met Lufit

Kinderen zijn continu opzoek naar antwoorden, wat logisch is want ze moeten veel leren. Maar hoe moet een kind erachter komen welke sport hij of zij leuk vindt? Door Sportmix!

De naam zegt het al: *sportmix* is een leuke lessenreeks met veel verschillende sporten waar kinderen de kans krijgen zich breed te oriënteren. We laten ze kennis maken met nieuwe sporten om op die manier hun talenten te ontdekken.



Eigen bijdrage: €60,-

Eigen bijdrage met stadspas: €10,-

Beat making (groep 5 t/m 8)

Woensdag 14:05 – 15:20 met CoachMatch

In deze cursus maken kinderen op een hands-on manier kennis met muziekproductie met échte muziekmachines, zonder schermen. Onder begeleiding van een klassiek geschoolde muzikant en oud-platenartiest leren ze stap voor stap

de bouwstenen van muziek: ritme en maatsoorten, samplen, melodie en toonladders, effecten en synthesizers. Aan het eind van de cursus zetten ze alles samen tot hun eigen korte track, die ze trots presenteren tijdens een heus luisterfeestje. Muziek maken zoals een echte producer – leerzaam, creatief en ontzettend leuk!



Eigen bijdrage: €60,-

Eigen bijdrage met stadspas: €10,-

Kinderatelier (groep 2 & 3)

Donderdag 14:05 – 15:20 met juf Vania

We gaan de handen uit de mouwen steken en experimenteren met allerlei verschillende materialen: je tekent en schildert, je timmert met hout en wol, je leert weven met kralen. We maken onze eigen naamarmbandjes, je rijgt kettingen, we boetsen met klei, maken collages en wat al niet meer! Iedere les wordt een verrassing. Doe je mee?

Eigen bijdrage: €66,-

Eigen bijdrage met stadspas: €11,-



Schoolzwemmen (groep 3 t/m 5)

Donderdag 14:15 – 15:00 in Het Marnix

Je kunt weer op donderdag van 14:00 uur tot 15:00 uur mee naar de zwemles in Het Marnix en zwemmen voor je diploma A, B of C! We zijn nog even in overleg met Het Marnix voor welke groepen we het deze keer kunnen aanbieden, dit laten wij zo snel mogelijk weten! Er is ruimte voor maximaal 30 kinderen. Kinderen zonder diploma of met alleen A-diploma gaan wel voor de kinderen met al een B-diploma, maar verder geldt; vol is vol, dus wees er snel bij!



Voor de zwemles mogen de kinderen eerder weg van school; om 13:30 uur. Voor het vervoer van school naar Het Marnix zijn de ouders zelf verantwoordelijk, hier gaat de school niet over dus hou hier rekening mee wanneer u uw kind inschrijft. Dit alles kunnen wij **geheel gratis** voor jullie aanbieden!

Capoeira (groep 3 t/m 6)

Donderdag 14:05 – 15:20 met meester Claudio

Ben jij klaar om te bewegen, nieuwe trucs te leren en vooral heel veel plezier te maken? Maak nu kennis met capoeira: een spectaculaire mix van vechtsport, dans, acrobatiek en muziek! Tijdens deze lessen leer je stap voor stap de basisbewegingen van capoeira. Je oefent coole trappen en hoe je die moet ontwijken, werkt aan je balans en misschien lukt het straks zelfs je eerste acrobatische move. We trainen samen, dagen elkaar uit en leren hoe je met respect en plezier met elkaar speelt en beweegt. En capoeira is nog meer dan dat: muziek en ritme horen er helemaal bij. Zo ontdek je op een speelse manier deze bijzondere Braziliaanse sport en cultuur.

Eigen bijdrage: €66,-

Eigen bijdrage met stadspas: €11,-



Gamebouwers (groep 6 t/m 8)

Donderdag van 14:05 – 15:05 met meester André

Deze nieuwe activiteit is een interactieve ontdekkingsreis waarin leerlingen aan de slag gaan met de nieuwste educatieve tools. Games ontwerpen met Scratch: Stap in de schoenen van een game-developer en leer je eigen interactieve spellen programmeren. De Edison Robot Challenge: Techniek komt tot leven! Ga de uitdaging aan om de Edison robot te programmeren en de coolste parcoursen te laten rijden. Ontdekken met de Micro:bit: Leer hoe je deze mini-computer zelf kan programmeren en aansturen tot slimme uitvindingen. Controllers bouwen met Makey Makey: Creativiteit ontmoet technologie. Je ontwerpt je eigen fysieke game controller (bijvoorbeeld van klei of bananen) om je eigen Scratch games mee te besturen.



Eigen bijdrage: €66,-

Eigen bijdrage met stadspas: €11,-



Freestyle dance (groep 3 t/m 6)

Vrijdag van 14:05 – 15:20 met meester Cornee

Bij Freestyle dance dans je hoe jij wilt dansen! Ontdek hoe leuk en stoer dansen is en verzin je eigen danspasjes. Samen met de andere kinderen werk je naar een mooie show toe om aan iedereen te laten zien wat jullie kunnen! Als jou dat ook leuk lijkt, moet je bij deze lessen zijn!

Eigen bijdrage: €54,-

Eigen bijdrage met stadspas: €9,-

Schaken (groep 4 t/m 8)

Vrijdag 14:05 – 15:05 met Aan Zet!

Word schaakkampioen met Aan Zet! Door middel van interactieve lessen leren wij jou hoe jij beter kunt schaken en je tegenstander kunt verslaan. Laat onze schaakmeesters je meenemen door het maken van schaakopgaves en het spelen van spannende schaakspelletjes. En wie weet, doe jij binnenkort ook wel mee met het volgende schoolschaaktoernooi. Waar kinderen van andere scholen en eerdere cursussen ook aan meedoen. Tot schaakmat!

Eigen bijdrage: €54,-

Eigen bijdrage met stadspas: €9,-

